



**Mood Disorders Society of Canada**

**Société pour les troubles de l'humeur du Canada**

Pour publication immédiate

**Ils ont compris! La Société pour les troubles de l'humeur du Canada fait l'éloge des recommandations contenues dans le rapport du Sénat sur la santé mentale, la maladie mentale et la toxicomanie**

Ottawa, le 9 mai 2006 – La Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) qualifie *De l'ombre à la lumière – La transformation des services concernant la santé mentale, la maladie mentale et la toxicomanie au Canada* de document avant-gardiste qui aborde un enjeu ignoré, mais urgent pour plusieurs Canadiens.

« Ce rapport, dont les recommandations sont étendues et réfléchies, permet de braquer les projecteurs du gouvernement fédéral sur nos préoccupations, ce qui est bien nécessaire. Il traduit nos espoirs et nos aspirations pour un système apte à réagir, orienté vers le rétablissement, en des recommandations pratiques que nous endossons sans réserve » mentionne Phil Upshall, directeur général de la STHC.

Il ajoute : « Je dois dire qu'ils ont compris! Ça fait du bien de lire des recommandations prônant le changement qui reflètent le point de vue des personnes qui utilisent le système. Nous sommes particulièrement satisfaits de voir que l'autoassistance et le soutien des pairs ont été reconnus à leur juste valeur. Nous sommes conscients de l'importance du rôle que nous jouons en offrant du soutien, des ressources et en militant pour le changement – puisque, à titre de plus important porte-parole national des usagers et des familles, nous sommes déjà passés par là. »

La STHC fonde beaucoup d'espoir sur la place importante que le Comité accorde aux partenariats dans la recherche et à l'échange des connaissances. « Les groupes d'usagers et de familles de tout le pays ont un rôle important à jouer pour alimenter la recherche et faire en sorte qu'elle mène à des ressources accessibles et conviviales, et pour transmettre l'information aux Canadiens qui en ont besoin. » Le Comité a également raison de définir la stigmatisation comme étant un obstacle au traitement et à la participation au sein de la collectivité. « La STHC applaudit sa recommandation qui consiste à financer une stratégie pluriannuelle visant une plus grande connaissance de la santé mentale sous la supervision d'une commission de la santé mentale indépendante. Il faudra des ressources concrètes, de même que l'établissement d'un fonds de transition en santé mentale administré séparément pour donner le coup d'envoi au changement et encourager les provinces et les territoires à adopter une approche communautaire pour la prestation de services, ce qui répondrait tout à fait aux besoins » affirme M. Upshall.

« Il faudra que tous les paliers de gouvernement conjuguent leurs efforts pour promouvoir la santé mentale et améliorer la vie des personnes souffrant de maladie mentale et de toxicomanie » mentionne M. Upshall, « mais au bout du compte, les Canadiens disposeront d'un plan solide et réfléchi pour aller de l'avant. Nous demandons instamment à l'honorable Tony Clement, ministre de la Santé, de prendre sérieusement en considération les recommandations présentées et d'agir rapidement afin de jeter les bases de la Commission de la santé mentale. Puisqu'un Canadien sur cinq éprouve des problèmes de santé mentale, il

s'agit d'un enjeu trop important pour le mettre de côté. »

**Au sujet de la Société pour les troubles de l'humeur du Canada**

La Société pour les troubles de l'humeur du Canada est l'un des chefs de file nationaux, parmi les organismes bénévoles de la santé oeuvrant dans le domaine de la dépression, du trouble bipolaire et des troubles de l'humeur connexes. Le site Web de la STHC - [www.mooodisorderscanada.ca](http://www.mooodisorderscanada.ca) est l'un des sites Web sur la santé mentale les plus consultés au Canada pour obtenir de l'information au sujet des maladies mentales.

Cliquez [ICI](#) pour consulter ce rapport.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :

Phil Upshall

Cellulaire : 519-835-1058